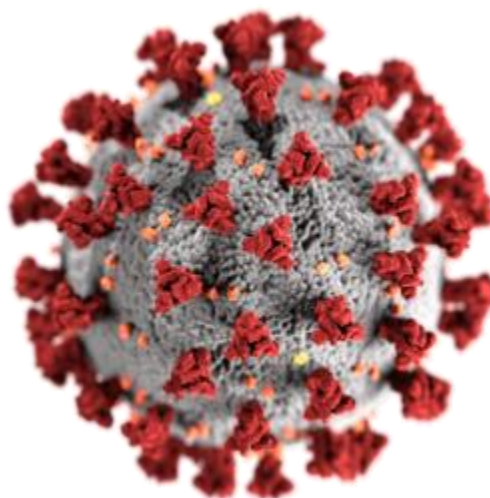


# ***Koltnyt***



Lokalcenter  
**KOLTGÅRDEN**



**Gratis**

# Redaktionen:

---

Kirsten Hedegaard (ansvarshavende)  
Tlf. 2440 9352  
e-mail: [kirstenhedegaard@post.tele.dk](mailto:kirstenhedegaard@post.tele.dk)

Mariann Dalgas  
e-mail: [mariann.dalgas@lite.dk](mailto:mariann.dalgas@lite.dk)



Deadline for indlæg til næste nr. er 20. oktober 2020 sendes på mail til [kirstenhedegaard@post.tele.dk](mailto:kirstenhedegaard@post.tele.dk) eller afleveres i Caféen på Koltgården. Koltnyt nr. 3 – 8. årg. udkommer i november 2020

---

## NB

”**Koltnyt**” kan læses på :  
Fællesrådets hjemmeside [www.kolthasselager.dk](http://www.kolthasselager.dk)  
og på ”www.Lokalcenter Koltgården” derefter klik på ”centerråd”.

---

## Kørsel ud i det blå eller til lokalcenter arrangementer

Borgere over 60 år, der ikke kan benytte Flex taxi eller anden form for transport kan tilbydes køreture ud i det blå om torsdagen sammen med andre borgere, der er tilknyttet lokalcentret. ( er dog lukket ned i øjeblikket)  
Klippekort kan købes i cafeen.



# Centerrådet for lokalcenter Koltgården

---

Corona – ja det var et nyt ord vi fik ind i vores bevidsthed, og det kom virkelig til at betyde noget for os alle sammen.

Næsten alt blev lukket ned og det gjaldt også alle aktiviteter på Koltgården. Vi måtte alle blive hjemme, vaske hænder og spritte af hele tiden. En hel ny hverdag for os alle sammen.

Det har nu stået på i næsten 6 måneder, og vi er alle sultne efter at der snart skal ske noget igen, så vi kan få noget socialt samvær og mødes til de mange aktiviteter vi alle nyder at komme til. Dog stadig med afstand og afspritning, men det er jeg også sikker på at vi kan håndtere.

Da alle de flittige strikke damer ikke havde andet at lave i denne periode er det blevet til mange tæpper, men de løb også tør for garn. Så et opslag på Facebook gjorde at der var mange der donerede garn til dem, tak for det.

Helt stille har vi dog ikke ligget. I påsken købte jeg og fik lov til at komme ind på plejehjemmet og uddele påskeæg til glæde for beboerne, også beboerne i ældreboligerne fik en lille hilsen.

En flagstang var et stort ønske på plejehjemmet, så det blev en realitet i maj måned, så nu kan de flage ved alle højtider, fødselsdage og andet. Det vakte stor jubel. Det næste de ønsker er et springvand, så vi se om det kan blive til noget. Alt bliver betalt af overskuddet fra markedsdag sidste år.

Tøjlars fik også lov at komme på besøg, han stor udenfor i sol, blæst og regn med hele sin kollektion, heldigvis var der mange der kikkede forbi og efterfølgende spiste i cafeen, så det blev en hyggelig dag for alle.

Desværre måtte vi aflyse markedsdagen i år, men vi vender tilbage næste år.

I denne stille tid har Koltgården også fået et løft. Der er blevet malet, lagt nye gulve og nye gardiner, nye møbler. Dagcentret og Centerrådet har byttet kontorer. Så der er sket lidt.

I øjeblikket arbejder vi på at få et telt/pavillon uden for centeret, så vi har mulighed for at mødes udendørs, selvom vejret ikke længere siger 25-30°

Vi har købt et stort bord og 10 stole, så vi kan have plads til dem der gerne vil komme.

De regler der er lige nu siger også at man gerne må købe sin mad i cafeen. Men at man skal spise den udendørs.

Ja, man kan sige at verden er lidt af lave, håber snart vi får normale tilstande igen.

Men det kræver at vi alle er påpasselige, spritter af/vasker hænder holder afstand og tænker os om, når vi bevæger os rundt blandt mange mennesker.

Dette blad er et digitalt blad som kan læses på Fællesrådets hjemmeside og bliver sendt på mail til dem der normalt får bladet. Det giver ikke mening at få det lavet på papir, da der ikke kommer nogen på Koltgården og henter det.

På snarligt gensyn

På Centerrådets vegne

Kirsten Hedegaard

---

## AFLYSNING LIONS FESTEN

Lions festen må desværre også aflyses, men vi håber på, måske at kunne lave en forårsfest.

Hilsen

Lions Kolt-Hasselager

## Påskehilsen til de ældre



Til Plejehjemmet



Til beboerne i ældreboligerne

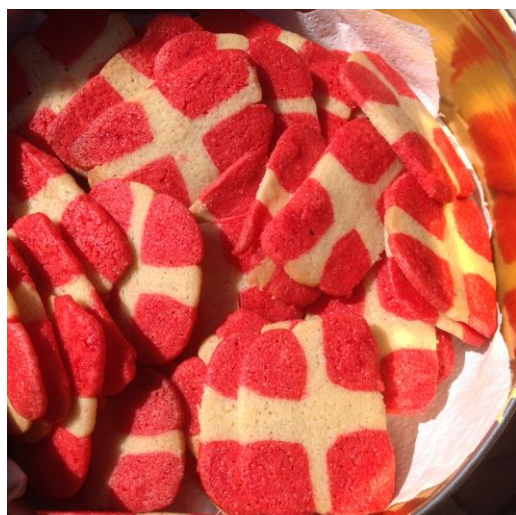
## Ny flagstang



Der graves



Så blev flaget hejst.



Fødselsdagskager

## *ISOLATION!!!*

Efter mange uger i isolation, tror jeg, at vi alle trænger til selskab og nærhed med andre mennesker, og derfor glæder os til, at vi igen kan samles på lokalcentret.

Dog har vi i centerrådet haft nogle dejlige timer, da vi midt i isolationen, fik mulighed for at mødes, først med beboerne på plejehjemmet og senere ved ældreboligerne, hvor vi begge steder uddelte påskeæg. Det vakte stor glæde og gav os en god anledning til at snakke med borgerne.

Fra markedsdagen sidste år, havde vi doneret en portion penge til henholdsvis plejehjemmet, ældreboligerne og dagcentret. Muligheden for at bruge pengene til udflugt, spisning eller andet, har været meget begrænsede, så glæden var stor, da vi fik en anmodning fra plejehjemmet, med ønske om egen flagstang i haven. Dette blev sat i værk, og tirsdag den 19. maj var alle beboere, hjælpere og tre fra centerrådet så samlet i haven, mens stangen blev sat op og flaget gjort klar. Køkkenet havde bagt Dannebrogssmåkager dagen i forvejen, og Mathilde var vendt tilbage efter skoleperiode, og da hun havde fødselsdag, var det jo oplagt at synge fødselsdagssang, mens flaget blev hejst til tops. En skøn og solrig formiddag og stor glæde hos beboerne.

Nu er vi så kommet dertil, hvor vi langsomt kan åbne op igen, og vi håber, at I alle vil støtte op omkring de arrangementer vi med god sikkerhed kan gennemføre.

Mange hilsener og på snarligt gensyn

Mariann Dalgas

## AFLYSNING

Koncerten med Zenobia i september er desværre aflyst.

Turen til Århus/Alrø rykkes til foråret, og tilmelding/betaling er stadig gælder.

Der er ingen ny dato for generalforsamling.

Hilsen Rita Laursen

## Aflysning Herrefrokost



Herrefrokosten lørdag den 3.

oktober er desværre aflyst, på grund af Corona restriktionerne. Vi håber at kunne gennemføre den senere.

Med hilsen

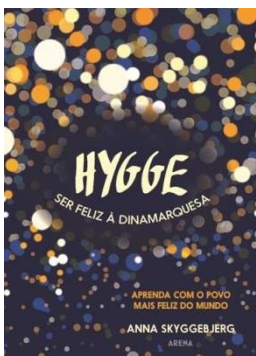
Jan Kruse



## Samtalecafé 21.08.2020 kl. 14.00-16.00

---

Nu skal der ske noget. Vi trænger alle til at komme ud og få lidt social samvær. Så det kunne være hyggeligt at mødes og få en god snak, måske synge lidt og ikke mindst få grinet lidt.



Måske er der nogen, der vil fortælle en historie eller en anekdote fra det virkelige liv. Hvad man har oplevet, især i denne tid hvor vi alle har været lidt alene og holdt afstand på grund af smittefare. Hvordan har I taklet det?

Der er meget vi kan snakke om og det er kun fantasien, der sætter grænser. Det kunne være en god start på en

lang weekend.



Der er ingen tilmelding, så kom glad, så giver jeg en kop kaffe.

Og hvornår skal vi så mødes? det skal vi fredag den 21. august kl. 14.00-16.00 på Koltgården

Da vi ikke må være indendørs i disse Corona tider mødes vi foran lokalcenteret med afstand og afspritning. Vi aflyser dog hvis det bliver regnvejr.



Men tag en trøje med så i kan holde varmen.

Glæder mig til at se jer, både mænd og kvinder, alle er velkomne.

På gensyn Kirsten Hedegaard



# Vi strikker sammen og holder afstand

---

Hej alle flittige piger der sidder hjemme og strikker eller hækler. Nu trænger vi vist til at komme ud og være sammen med andre.



Derfor inviteret vi jer til at komme på Koltgården, hvor vi sidder udendørs i det gode vejr og nyder en kop kaffe og får gang i snakken. Vi trænger alle til at få smurt mundtøjet.

Hvis du ikke er ven med pindene men bare vil snakke er du også velkommen.

Vi giver en kop kaffe.

Det sker torsdag den 3. september kl. 9.30 -11.30. Da det foregår udendørs med afstand og afspritning er det klogt at tage en varm trøje på.

Hvis det bliver en succes vil vi fortsætte med det hver 14. dag og forhåbentlig ender det med, at vi også må være indendørs, inden det bliver alt for koldt.

Vi har fået doneret en del garn, så hvis du mangler er du velkommen til at tage noget af vores lille lager.

Hvis du vil vide mere kan du kontakte mig på telefon eller mail.

På snarligt gensyn hilsen

Kirsten Hedegaard

Formand for Centerrådet Koltgården

Tlf. 2440 9352

Mail: [kirstenhedegaard@post.tele.dk](mailto:kirstenhedegaard@post.tele.dk)



## VACCINATIONER

I år strækker vaccinationen sig over 2 dage, man kan selv vælge hvilken dag man vil komme.

Fredag den 2. oktober kl. 14.45 – 17.15

eller

Fredag den 9. oktober kl. 8.30-12.30

Begge dage i salonen.

Der vaccineres for influenzavaccination og pneumokokvaccination (lungebetændelse)

Vaccinationerne er gratis for førtidspensionister og ældre over 65 år.

## DAMEGYMNASTIK

Den er startet udendørs den 17. august kl. 9.,00

## TØJLARS

Tøjlars kommer tirsdag den 22. september kl. 10.00-14.00.

Måske udendørs det afhænger af situationen til den tid.

Men det fungerede jo også fint sidste gang da det var udendørs.

# Område Syd

---

Skovlundgårdsvej 51, 8260 Viby J

Tlf.: 87 13 16 00 / E-mail: [omraade-syd@mso.aarhus.dk](mailto:omraade-syd@mso.aarhus.dk)

<http://www.aarhus.dk/omraadeSyd>

---

## Lokalcenter Koltgården

Kunnerupvej 196, Kolt, 8361 Hasselager

Faciliteter: café, aktivitetsrum, træningslokale, værksted dagcenter og sundhedsklinik.

## Caféen Koltgården

Åbningstider: Hverdage kl. 9.00-13.30.

Tlf.: 21 17 14 15

Caféen tilbyder: morgenmad, middagsmad, eftermiddagskaffe og et mindre udvalg af kioskvarer. Bestil gerne forplejning til arrangementer uden for åbningstiden

## Dagcenter, Område Syd

Åbningstider:

Mandag og onsdag kl. 10.00-15.00

Tirsdag kl. 10.30-15.00

Torsdag og fredag kl. 10.00-13.00

Tlf.: 21 17 11 26 (telefonfnumre: hverdage kl. 8.00-9.30)

Dagcentret er et aflastningstilbud til ægtefæller/samleverere. Formålet med dagcentret er at hjælpe borgerne til at kunne blive længst muligt i eget hjem. Læs mere om dagcentret på hjemmesiden.

## Sundhedsklinik Koltgården

Åbningstider: tirsdag og fredag kl. 9.00-12.00

Tlf.: 87 13 16 00 (telefonfnumre: alle hverdag kl. 8.00-15.00)

Sundhedsklinikken henvender sig til: ældre, som har brug for råd, vejledning eller lægeordineret behandling; borgere med nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne; pårørende og personale.

**Demensnøgleperson** Lone Ø. Kristensen tlf. 51 71 54 28

# Område Syd

---

## **Frivilligkonsulent – Camilla Steskow - [caws@aarhus.dk](mailto:caws@aarhus.dk)**

Mobil nr.: 41 85 41 71. Som frivillig lærer du både nye mennesker at kende og får mulighed for at yde en indsats for dit lokalsamfund. Kontakt frivilligkonsulenten, hvis du har lyst til at høre mere om at være frivillig i Område Syd.

## **Centerrådet på Koltgården**

Formand: Kirsten Hedegaard, mob. 2440 9352

e-mail: [kirstenhedegaard@post.tele.dk](mailto:kirstenhedegaard@post.tele.dk)

Næstformand: Mariann Dalgas, mob. 5173 9899

e-mail: [mariann.dalgas@lite.dk](mailto:mariann.dalgas@lite.dk)

Centerrådet er et aktivt organ, som selvstændigt og i samarbejde med frivilligkonsulenten laver aktiviteter for borgerne i lokalområdet og for beboere i pleje- og ældreboliger, som er knyttet til lokalcentret.

## **Forebyggelseskonsulenten Gitte Sand**

Mobil: 51 18 06 29 / E-mail: [gsa@aarhus.dk](mailto:gsa@aarhus.dk)

Telefontid 8.30-9.00 mandag til torsdag

Alle borgere, der er fyldt 80 år og hverken modtager pleje eller praktisk hjælp, tilbydes hvert år et forebyggende hjemmebesøg.

Formålet med besøget er, at du kan bevare eller styrke din livskvalitet og dit helbred, så du fortsat kan klare din hverdag. Du ved bedst, hvordan det kan ske, og ud fra det kan forebyggelseskonsulenten give dig råd og vejledning.

## **Sundhed- og omsorgslinjen**

Tlf.: 87 13 16 00 (telefontider: hverdage kl. 8.00-15.00)

Telefonen betjenes af sygeplejersker, borgerkonsulenter og terapeuter. Man skal visiteres for at komme i betragtning til en Ældrebolig eller Plejebolig.

## TIRSDAGSÅBEN

**FOR NUVÆRENDE ER DET SVÆRT AT PLANLÆGGE ARRANGEMENTER, DA DER IKKE MÅ VÆRE MERE END CA. 50 I CAFEEN, OG DET ER TOTALT.**

**SÅ SNART DER BLIVER GIVET GRØNT LYS FOR ET STØRRE ANTAL HØRER I NYT.**

**VI GLÆDER OS SÅ MEGET TIL AT KOMME I GANG IGEN OG SE JER ALLE TIL HYGGELIGT SAMVÆR.**

## ARRANGEMENTSOVERSIGT:

<b>Dato</b>	<b>Tekst</b>	<b>Arr.</b>	<b>Kl.</b>
21-08	Samtalecafe	CR	14.00-16.00
03.09	Strikkecafe	CR	09.30-11.30
22.09	Tøjlars		10.00-14.00
02.10	Vaccination		14.45-17.15
09-10	Vaccination		08.30-12.30

TÅ=tirsdagsåben, KV=Koltgårdens Venner, CR-Centerråd, KK=Kunst og kultur

**Se nærmere om de enkelte arrangementer inde i bladet**

**Tak til bladets sponsorer: Centerrådet, Fællesrådet, Koltgårdens Venner og Kolt Genbrug (der mangler frivillige), der gør det muligt at udlevere Koltnyt gratis.**

**Skulle der være nogle, som har lyst til at støtte os med et beløb, modtager vi gerne et sådant ☺, da det er dyrt at trykke et blad.**

**Vil du gerne modtage *Koltnyt* på e-mail, så send en e-mail til [kirstenhedegaard@post.tele.dk](mailto:kirstenhedegaard@post.tele.dk)**

# Nyttige telefonnumre:

---

Lokalcentrene Syd – Administrationen	tlf. 87 13 16 00
Dagcenter kl. 8.00 - 9.30	tlf. 21 17 11 26
Demensnøgleperson Lone Ø. Kristensen	tlf. 51 71 54 28
Sundhedsenheden kl. 8.00-15.00	tlf. 87 13 16 00
Sundhedsklinikken 8.00-9.00	tlf. 87 13 16 00
Hjemmeplejen	tlf. 87 13 30 36
Forebyggende hjemmebesøg Gitte Sand	tlf. 51 18 06 29
Cafeen Sandra Hinze	tlf. 21 17 14 15
Frivilligkonsulent Camilla W. Steskov	tlf. 41 85 41 71
Pedel Bjarne	tlf. 51 57 60 69
Lea Bonde – booking lokaler	tlf. 41 87 35 36
Selvtrænerne, Lars Jacobsen	tlf. 42 52 83 61
Koltgårdens Venner, Rita Laursen	tlf. 51 50 63 02
Kunst og Kultur, Ruth Iversen, Koltgården	tlf. 28 74 25 47
Fællesrådet, Karen B. Radmer	tlf. 51 56 25 31
Hanna Thinesen, Ormslev, Kolt Lokalarkiv	tlf. 41 66 27 04
Hasselager Borgerforening, Torben Meisner	tlf. 86 28 11 55
Hasselager Kolt Vandværk, Allan Jensen	tlf. 86 28 31 32
Sognepræst Gitte Adelgaard	tlf. 86 28 00 27
Forstander Helle Z. Jensen	tlf. 41 87 24 94

## **Koltgårdens Centerråd:**

Formand Kirsten Hedegaard	tlf. 24 40 93 52
Næstformand Mariann Dalgas	tlf. 51 73 98 99
Kasserer Kirsten V. Nielsen,	tlf. 42 38 71 04
Anders Kjær Jensen	tlf. 86 28 32 92
Lea Mains	tlf. 22 13 50 28
Rita Bommer	tlf. 21 29 50 67

## **Tirsdagsåben:**

Agnes Nielsen	tlf. 24 80 83 49
Erla Hovvang	tlf. 22 10 81 16
Anders Kjær Jensen	tlf. 86 28 32 92
Lea Mains	tlf. 22 13 50 28
Mariann Dalgas	tlf. 51 73 98 99