

Koltnyt



Gratis

Redaktionen:

Kirsten Hedegaard (ansvarshavende)
Tlf. 2440 9352
e-mail: kirstenhedegaard@post.tele.dk

Mariann Dalgas
e-mail: mariann.dalgas@lite.dk



Deadline for indlæg til næste nr. er 20. juni 2021 sendes på mail til kirstenhedegaard@post.tele.dk eller afleveres i Caféen på Koltgården. Koltnyt nr. 2 – 9. årg. udkommer i juli/august 2021

NB

”**Koltnyt**” kan læses på :
Fællesrådets hjemmeside www.kolthasselager.dk
og på ”www.Lokalcenter Koltgården” derefter klik på ”centerråd”.

Kørsel ud i det blå eller til lokalcenter arrangementer

Borgere over 60 år, der ikke kan benytte Flex taxi eller anden form for transport kan tilbydes køreture ud i det blå om torsdagen sammen med andre borgere, der er tilknyttet lokalcentret. (er dog lukket ned i øjeblikket) Klippekort kan købes i cafeen.



Centerrådet for lokalcenter Koltgården

Så er det vist tid til igen at udgive vores koltnyt, dog kun digitalt i første omgang.

Selvom vi ikke har måttet komme på Koltgården er der alligevel sket en del. Vores områdechef Morten Ilsøe er rejst til Fredericia pr. 1. januar. Den nye område chef hedder Vibeke Dahmen. Vores frivilligkonsulent Camilla er gået på barsel og har fået en lille dreng. Ajla er vikar det næste års tid.

Pedel Bjarne er gået på efterløn og vikaren Peder Uhre er blevet fastansat pr. 1. marts.

Århus kommune Sundhed og Omsorg er i gang med en større forandring af hele området. I stedet for at der er 7 områder, skal der nu kun være tre områder, nord midt/vest og syd. Område syd er jo det område vi altid har hørt til, så stor var vores frustration, da vi opdagede, at de havde flyttet lokalcenter koltgården, rengøring og cafe til midt/vest. Medens resten af koltgården, plejehjem, dagcenter, hjemmepleje, sundhedsklinik og pedel forsat var i område syd.

Det gav overhovedet ingen mening. Så vi skrev en protest som vi sendte til rådmand Jette skive, direktør Hosea Dutsche, udviklingschef Maj Morgenstjerne.

Det var lige før påsken vi sendte det, men da var alle desværre gået på ferie. Men efter påske blev vi kontaktet af Maj. Jeg inviterede hende til et møde på koltgården, så hun ved selvsyn kunne se, at vi ikke kunne deles.

Vi nåede ikke at mødes, da hun aftenen før sendte mig denne sms,

Sms i dag kl. 18.52

Hej Kirsten

må jeg ringe til dig? Har afklaret at Kolt Lokalcenter bliver i Syd. Så måske behøver vi ikke at mødes der ude i morgen, men kan tale i telefonen?

Bedste hilsner Maj.

Efterfølgende talte vi sammen om hvorfor vi var placeret i område midt. Dejligt at de ændrede mening og kunne se logikken i at vi hører til område syd.

Tak til alle medarbejdere og ledere på Koltgården der bakkede op om vores protest.

Protest – Lokalcenter Koltgården

Den 11. marts fik vi en orientering af Områdechef Vibeke Dammen, hvor det fremgik at Lokalcenter Koltgården hører til under Område Syd. (som det altid har gjort)

Den 24. marts får vi så en mail fra Anna Riis hvor Lokalcenter Koltgården, samt cafe og rengøring er flyttet fra Område Syd til Område Midt!!!! Mens Koltgårdens Dagcenter, Hjemmepleje og Plejehjem bliver i område Syd..

I de 18 år jeg har været med i Ældreråd og bruger/centerråd er der sket mange omorganiseringer i områder og opdelinger.

Men denne gang strider det mod alt sund fornuft. Lokalcenter Koltgården hører til i Område Syd og ikke i Område Midt/Vest.

Igennem mange år er der opbygget et meget stærkt samarbejde mellem Centerrådene i Område Syd. Vi hjælper hinanden med arrangementer, lærer af hinanden og har nogle gode sparingspartnere.

Lokalcenter Koltgården er en del af en stor bygning, der huser Dagcenter, sundhedsklinik og hjemmepleje. Her samarbejder vi også. Oplevelsesmedarbejder, Forebyggelseskonsulent og Frivilligkonsulent er en del af vores netværk. Er der borgere der har brug for hjælp (et møde, en gåtur eller blive transporteret til et arrangement) bliver vi kontaktet og hjælper.

Ældreboligerne og Plejehjemmet er også en del af vores hverdag. Det samme er pedellen og ikke mindst vores dejlige cafe, som er et must, for at vi og andre, kan holde vores mange arrangementer. Her deltager også borgere fra Dagcenter, Ældreboligerne og Plejehjemmet.

Man kan ikke dele huset op, da vi er fælles om mange ting.

Det er ikke nemt at få nogen til at stille op til Centerrådene, og det bliver bestemt ikke nemmere, når det nære tilhørsforhold bliver skiftet ud med en fjern ledelse.

Jeg har været med så længe at jeg husker de første ledetråde. Den vigtigste (for mig) var "Borgeren i Centrum" det har I skiftet ud med "Administrationen i centrum". I glemmer det sociale og menneskelige.

Vi ser frem til at høre fra jer, og at I lader fornuften råde og flytter Lokalcenter Koltgården til Område Syd.

Med venlig hilsen

På Centerrådets Vegne

Kirsten Hedegaard
Formand for Centerrådet
på Lokalcenter Koltgården.

Genåbning af Koltgården

Kære råd og frivillige i Område Syd

Fra onsdag den 21. april er der igen mulighed for indendørs træning for borgere, som er fyldt 70 år, og fra fredag d. 23. april er der mulighed for indendørs og udendørs servering i caféerne.

Der er stadig særlige retningslinjer grundet COVID-19. Læs nedenstående information vedr. caféer og træning, så I kan passe bedst muligt på jer selv og hinanden.

Caféer

Caféens gæster skal følge Erhvervsstyrelsens retningslinjer ligesom på øvrige caféer. Det vil sige:

- Der skal holdes mindst 1 meters afstand mellem gæsterne, når man sidder.
- Der skal være mindst 2 meter mellem dem, der står i kø.
- Alle skal bære mundbind, når man står eller går.
- Der skal bestilles bord pr. tlf. senest kl. 10 på dagen, man ønsker at spise.
- Man skal fremvise et gyldigt coronapas.
- Det er caféens ansvar at sikre, at gæsterne har fremvist gyldigt coronapas.
- Ved take-away og udendørs servering er der hverken krav om coronapas eller bordbestilling.
- Afstandskravet udendørs er 1 meter, uanset om man står eller sidder.

Cafe:	Åbningstid:	Telefonnummer:
Lokalcenter Koltgården	9.00-13.30	21171415

Cafepersonalet glæder sig rigtig meget til at tage imod jer 😊

Træning

Borgere som er fyldt 70 år kan deltage i organiseret idræt, f.eks. gymnastik eller selvtræning, hvis det er organiseret af en egentlig forening. Det gælder ikke, hvis det er løst organiseret med en foreningslignende struktur. Vi er ved at afklare, om det er muligt at afvikle træningsaktiviteter, som er organiseret i regi af en aftenskole som fx FO eller FOF.

Billard må ikke starte før engang i maj !!!

Retningslinjer for træning:

- Der skal holdes 2 meters afstand i lokalet. Der må max. være 10 deltagere, dog må der være max. det antal, der er angivet på døren.

- Man skal fremvise et gyldigt coronapas.
- Det er **foreningens** ansvar at sikre, at deltagerne har fremvist gyldigt coronapas.
- Det kan udløse bøde til såvel medlem som forening, hvis ikke der kan fremvises et gyldigt coronapas.

Coronapas gælder, hvis der foreligger:

- Et negativt resultat af en covid-19-test, der er højst 72 timer gammel regnet fra tidspunktet, hvor testen er foretaget. Både PCR- og antigen/lyntest er gældende.
- Et positivt resultat af en covid-19-test, der er mindst 14 dage og højst 12 uger gammel regnet fra tidspunktet, hvor testen blev foretaget (altså at man har været smittet).
- Et gennemført vaccinationsforløb mod covid-19. Dette regnes fra 14 dage efter den afsluttende dosis.

Coronapasset kan hentes digitalt via appen *Min Sundhed* eller via hjemmesiden www.sundhed.dk. Hvis man er fritaget for digital post og vaccineret, kan du få tilsendt et bevis på din vaccination med papirbrev fra sundhedsmyndighederne via følgende link: <https://coronasmitte.dk/raad-og-regler/coronapas>.

Forsamlingsloftet hæves efter nedenstående plan:

21. april hæves forsamlingsloftet til 10 personer indendørs og 50 udendørs

6. maj hæves loftet til 25 indendørs og 75 udendørs

21. maj hæves det til 50 indendørs og 100 udendørs

11. juni hæves det til 100 indendørs - og fra denne dato afskaffes forsamlingsloft udendørs

Øvrig åbning af aktiviteter på lokalcenteret:

I er mange, der spørger til, hvornår I kan genoptage jeres aktiviteter indendørs på lokalcentrene. Det er der ikke kommet nærmere afklaring på endnu, men den foreløbige melding er i maj måned. Hvilke aktiviteter der åbnes op for hvornår, får I naturligvis mere info om, når vi nærmer os.

Hvis der er spørgsmål til ovenstående, er I velkomne til at kontakte mig.

Med venlig hilsen

Ajla Dzibur

Frivilligkonsulent

Mobil 41854171 – E-mail ajldz@aarhus.dk

Ny frivilligkonsulent i Kolt-Hasselager



Den 15. januar startede Ajla Dzubur som ny og midlertidig Frivilligkonsulent i Område Syd i Sundhed og Omsorg, Aarhus Kommune. Ajla overtager for Camilla Steskow, mens Camilla er på barselsorlov. Senest kommer Ajla fra en projektstilling i Aarhus Kommune, hvor hun har haft en koordinerende og faciliterende rolle i et samarbejdsprojekt, med fokus på understøttelse og styrkelse af de frivilliges aktiviteter og fællesskaber.

Ajla har en baggrund i folkesundhedsvidenskab, og er meget optaget af at fremme borgernes mentale sundhed. Desuden har hun erfaring med at samarbejde med frivillige, erhvervsliv og andre aktører på lokal og national plan. Som Frivilligkonsulent kan Ajla bl.a. hjælpe med opstart af ny forening og vejlede med at søge kommunale puljer til netop de frivilliges aktiviteter.

Grundet Corona restriktioner og nedlukningen, har Ajla endnu ikke haft mulighed for fysisk at hilse på de frivillige i Kolt-Hasselager. Ikke desto mindre glæder Ajla sig utrolig meget til at møde de mange frivillige kræfter og til at blive klogere på, hvilke ønsker og behov, der lokalt måtte være.

”Jeg ser meget frem til at samarbejde med jer i Kolt-Hasselager og til at høre, hvad I har på hjerte i forhold til videreudvikling af igangværende og udvikling af nye indsatser i jeres lokalområde. Ingen ideer er for store eller for små, så tøv endelig ikke med at kontakte mig, hvis I brænder inde med forslag til aktiviteter eller lignende, som I ønsker at igangsætte.”

Ajla opfordrer interesserede og nysgerrige borgere til at kontakte hende for at høre nærmere om mulighederne for et samarbejde.

Ajla er 34 år, og bor i Tranbjerg J sammen med sin kæreste Rasmus og deres to drenge på 4 og 1 år.

Frivilligkonsulent Ajla Dzubur kan kontaktes på tlf. 41854171 eller ajldz@aarhus.dk

Kolt Park

Århus Kommune Teknik og Miljø er igangsætter af projekt Kolt Park ved Koltgården. Der er sat 2 plantekasser op, desværre var de lavet lidt forkert, der var ingen dræn, så mange af planterne er rådnet. Men der kommer nye planter og der drænes.

Der ud over er der kommet

- 700 m³ blomstermark, med mange farver og dufte – så de ældre medborgere får en oplevelse.
- 9 bærbuske, Hindbær, boysenbær og ribs.
- 12 træer. Japansk kirsebær med flotte farver og alm. Kirsebær der kan spises.
- Omkring regnvandssøerne bliver der tyndet i træerne.

Projektet er støttet af fællesrådet, børneinstitutionerne (der har været med til at plante kasserne til) og Centerrådet.

Frivilligkonsulent er Ajla Dzubur er tovholder på projektet.



Koltgården er røgfri

Som tidligere meddelt er alle områder omkring Lokalcenter Koltgården røgfri.

Det gælder helt ude fra Kunnerupvej og på den anden side af Koltgården til stien ved Krolfbanen.

Dvs. hele matriklen som Koltgården ligger på også ovre ved plejeboligerne og ved ældreboligerne.

De eneste steder der må ryges er i beboernes eget hjem og lille have.

Der kommer også skilte på dørene.

Og de udendørs askebægre vil blive fjernet.

Galgeskiltet kommer til at stå ved indkørslen, men der bliver et møde om placering inden det sættes op.



Røgfrie udearealer ved lokalcentre i Område Syd

Skiltning af røgfrie udearealer på vej

Aarhus Byråd har besluttet, at Sundhed og Omsorgs udearealer skal være røgfrie. Dette gælder også udearealerne ved lokalcentrene i Område Syd. Derfor er der nu igangsat en proces med bestilling af røgfrie skilte, som skal synliggøre budskabet ved indgangen til lokalcentrene. Skiltene forventes opsat i løbet af foråret 2021 som galgestandere, og kommer til at se således ud:



Aarhus Kommune annoncerer yderligere, når skiltningen er opsat.

TIRSDAGSÅBEN

FOR NUVÆRENDE ER DET SVÆRT AT PLANLÆGGE ARRANGEMENTER.

SÅ SNART DER BLIVER GIVET GRØNT LYS FOR ET STØRRE ANTAL HØRER I NYT.

VI GLÆDER OS SÅ MEGET TIL AT KOMME I GANG IGEN OG SE JER ALLE TIL HYGGELIGT SAMVÆR. GERNE UDEN RESTRIKTIONER.

Samtalecafe og strikkeklub

Så snart vi er klar, hører I nærmere.

Markedsdag

Håber stadig at det er muligt at holde en markedsdag i august/september

Vil du gerne modtage *Koltnyt* på e-mail, så send en e-mail til kirstenhedegaard@post.tele.dk

Telefonnumre på område syd er måske under forandring, men vi vender tilbage, så snart vi ved noget mere.

Område Syd

Skovlundgårdsvej 51, 8260 Viby J

Tlf.: 87 13 16 00 / E-mail: omraade-syd@mso.aarhus.dk

<http://www.aarhus.dk/omraadeSyd>

Lokalcenter Koltgården

Kunnerupvej 196, Kolt, 8361 Hasselager

Faciliteter: café, aktivitetsrum, træningslokale, værksted
dagcenter og sundhedsklinik.

Caféen Koltgården

Åbningstider: Hverdage kl. 9.00-13.30.

Tlf.: 21 17 14 15

Caféen tilbyder: morgenmad, middagsmad, eftermiddagskaffe og et mindre udvalg af kioskvarer. Bestil gerne forplejning til arrangementer uden for åbningstiden

Dagcenter, Område Syd

Åbningstider:

Mandag og onsdag kl. 10.00-15.00

Tirsdag kl. 10.30-15.00

Torsdag og fredag kl. 10.00-13.00

Tlf.: 21 17 11 26 (telefontider: hverdage kl. 8.00-9.30)

Dagcentret er et aflastningstilbud til ægtefæller/samlevende. Formålet med dagcentret er at hjælpe borgerne til at kunne blive længst muligt i eget hjem. Læs mere om dagcentret på hjemmesiden.

Sundhedsklinik Koltgården

Åbningstider: tirsdag og fredag kl. 9.00-12.00

Tlf.: 87 13 16 00 (telefontider: alle hverdag kl. 8.00-15.00)

Sundhedsklinikken henvender sig til: ældre, som har brug for råd, vejledning eller lægeordineret behandling; borgere med nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne; pårørende og personale.

Demensnøgleperson Lone Ø. Kristensen tlf. 51 71 54 28

Område Syd

Frivilligkonsulent – Ajla Dzubur – tlf. 41854171 eller ajldz@aarhus.dk. Som frivillig lærer du både nye mennesker at kende og får mulighed for at yde en indsats for dit lokalsamfund. Kontakt frivilligkonsulenten, hvis du har lyst til at høre mere om at være frivillig i Område Syd.

Centerrådet på Koltgården

Formand: Kirsten Hedegaard, mob. 2440 9352

e-mail: kirstenhedegaard@post.tele.dk

Næstformand: Mariann Dalgas, mob. 5173 9899

e-mail: mariann.dalgas@lite.dk

Centerrådet er et aktivt organ, som selvstændigt og i samarbejde med frivilligkonsulenten laver aktiviteter for borgerne i lokalområdet og for beboere i pleje- og ældreboliger, som er knyttet til lokalcentret.

Forebyggelseskonsulenten Gitte Sand

Mobil: 51 18 06 29 / E-mail: gsa@aarhus.dk

Telefontid 8.30-9.00 mandag til torsdag

Alle borgere, der er fyldt 80 år og hverken modtager pleje eller praktisk hjælp, tilbydes hvert år et forebyggende hjemmebesøg.

Formålet med besøget er, at du kan bevare eller styrke din livskvalitet og dit helbred, så du fortsat kan klare din hverdag. Du ved bedst, hvordan det kan ske, og ud fra det kan forebyggelseskonsulenten give dig råd og vejledning.

Sundhed- og omsorgslinjen

Tlf.: 87 13 16 00 (telefontider: hverdage kl. 8.00-15.00)

Telefonen betjenes af sygeplejersker, borgerkonsulenter og terapeuter. Man skal visiteres for at komme i betragtning til en Ældrebolig eller Plejebolig.

Nyttige telefonnumre:

Lokalcentrene Syd – Administrationen	tlf. 87 13 16 00
Dagcenter kl. 8.00 - 9.30	tlf. 21 17 11 26
Demensnøgleperson Lone Ø. Kristensen	tlf. 51 71 54 28
Sundhedsenheden kl. 8.00-15.00	tlf. 87 13 16 00
Sundhedsklinikken 8.00-9.00	tlf. 87 13 16 00
Hjemmeplejen	tlf. 87 13 30 36
Forebyggende hjemmebesøg Gitte Sand	tlf. 51 18 06 29
Cafeen Sandra Hinze	tlf. 21 17 14 15
Frivilligkonsulent Ajla Dzibur	tlf. 41 85 41 71
Pedel Peder Uhre	tlf. 51 57 60 69
Lea Bonde – booking lokaler	tlf. 41 87 35 36
Selvtrænerne, Lars Jacobsen	tlf. 42 52 83 61
Koltgårdens Venner, Rita Laursen	tlf. 51 50 63 02
Kunst og Kultur, Ruth Iversen, Koltgården	tlf. 28 74 25 47
Fællesrådet, Karen B. Radmer	tlf. 51 56 25 31
Hanna Thinesen, Ormslev, Kolt Lokalarkiv	tlf. 41 66 27 04
Hasselager Borgerforening, Torben Meisner	tlf. 86 28 11 55
Hasselager Kolt Vandværk, Allan Jensen	tlf. 86 28 31 32
Sognepræst Gitte Adelgaard	tlf. 86 28 00 27
Forstander Helle Z. Jensen	tlf. 41 87 24 94

Koltgårdens Centerråd:

Formand Kirsten Hedegaard	tlf. 24 40 93 52
Næstformand Mariann Dalgas	tlf. 51 73 98 99
Kasserer Kirsten V. Nielsen, Anders Kjær Jensen	tlf. 42 38 71 04 tlf. 86 28 32 92
Lea Mains	tlf. 22 13 50 28
Rita Bommer	tlf. 21 29 50 67

Tirsdagsåben:

Agnes Nielsen	tlf. 24 80 83 49
Erla Hovvang	tlf. 22 10 81 16
Anders Kjær Jensen	tlf. 86 28 32 92
Lea Mains	tlf. 22 13 50 28
Mariann Dalgas	tlf. 51 73 98 99