

Koltnyt



FOLKEHUSET KOLT-HASSELAGER



Redaktionen:

Kirsten Hedegaard (ansvarshavende)
Tlf. 2440 9352
e-mail: kirstenhedegaard@post.tele.dk



Deadline for indlæg til næste nr. er 20. april
2025 sendes på mail til

kirstenhedegaard@post.tele.dk

eller afleveres i Caféen.

Koltnyt nr. 2 – 13. årg. udkommer i maj 2025

NB

”**Koltnyt**” kan læses på :

Fællesrådets hjemmeside www.kolthasselager.dk

og på ”www.Folkehuset Kolt-Hasselager”

Vil du gerne modtage Koltnyt på mail.

Så kontakt Kirsten Hedegaard på

e-mail: kirstenhedegaard@post.tele.dk

Vore torsdagsture med
Koltbussen er under
planlægning

Vi påregner at starte den første
tur den 8. maj 2025

Nærmere i næste nummer af
Koltnyt



Redaktørens klumme

Så kom vi ind i 2025 og det skete med bulder og brag, aldrig har vi set så mange raketter og fyrværkeri. Denne aften tænker ingen på klimaet og ozonlaget.

Spændene hvad det nye år bringer, med alt det der sker ude i den vide verden.

Men vi skal heldigvis kun tænke på, hvad der sker i vores egen lille andedam, det anden kan vi ikke gøre noget ved.

Og her sker der da også mange ting.

Utroligt alle de arrangementer de frivillige får stillet på benene. Her er noget for en hver smag, man behøver i hvert fald ikke sidde hjemme og kede sig. Kom ud af busken og få lidt socialt samvær, hygge og snak med andre. Der er alt for mange, der sidder derhjemme i ensomhed. Lad os hjælpe dem til at komme en tur på Folkehuset. Del gerne "Koltnyt" ud til dem, der ikke lige kommer og selv kan tage det med hjem.

Omkring Folkehuset kan vi også se der sker noget. Spændende hvornår de går i gang med det nye byggeri, hvor Dagcenteret får mere plads. Vi har endnu ikke set tegninger, så det står hen i det uvisse, hvordan det kommer til at se ud. Men måske årsmødet kan løfte sløret for det. Alle er også spændt på, hvordan de øvrige lokaler bliver fordelt, om der sker indskrænkninger for aktiviteter, det håber vi ikke.

På årsmødet kan man melde sig til at være med i Brugerrådet. Så kom og byd ind med noget nyt. Vi har ikke hørt ret meget fra dem, siden det blev startet i sommer.

Vi glæder os også over, at vi nu igen har fået en fast pedel. Velkommen til Tobias. Vi ønsker dig held og lykke med jobbet.

En del mænd har udtrykt ønske om, at der kunne sker noget for dem. Måske en frokost sammenkomst en gang i mellem, eller en tur ud i det blå. Nogen der har lyst til at tage initiativ til det? Er sikker på at frivilligkonsulent Sarah gerne vil være behjælpelig med det.

Hilsen

Kirsten Hedegaard

Koltgårdens Venner

Kalender:

16. februar. "Biograf" på Folkehuset Koltgården "All Inklusive".

16. marts: Banko

8. april: Pensionade

13. maj: Løvspringstur

22. maj: Generalforsamling, Koltgårdens Venner

Vi er ved at arrangere en bustur i maj – Løvspringstur.

Vi mangler stadig en endelig dato, men det bliver medio maj og vi garanterer en spændende tur og en god frokost. Opslag følger

Omtale af vore arrangementer:

Søndag 16. februar kan man komme en tur i "Biffen" på Folkehuset Koltgården.

Filmen "All Inklusive" begynder kl. 13.30, så der skal man være på plads.

Arrangementet er kun for medlemmer og der er ingen tilmelding. Man møder blot op og betaler 20 kr. ved indgangen, og så er der kaffe og kage efter filmen.



Handlingen kort: Kaotiske Ditte på 30 og hendes storesøster, den fornuftige Sigrid, tager til Malta med deres mor Lise, for at fejre hendes 60-års fødselsdag.

Lise er lige blevet forladt af sin mand, pigernes far, og de to søstre er ikke helt enige om, hvordan de skal få deres ulykkelige mor op af kulkælderen igen.

Som ferien skrider frem, udvikler den sig til et absurd trekantsdrama, hvor søstrene stædigt kæmper om Lises kærlighed og opmærksomhed.

I hovedrollen ses Bodil Jørgensen.

Koltgårdens Venner

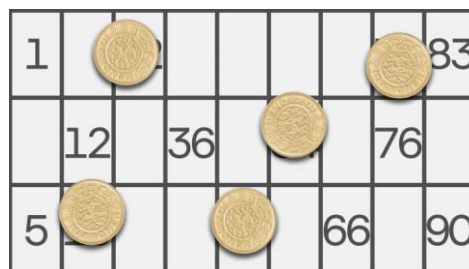
Søndag 16. marts kl. 13.30 er der Banko på Folkehuset Koltgården.

Vi spiller som vanligt 15 spil og to ekstra spil.

Men forinden er der amerikansk lotteri med godt 20 serier.

Husk man skal være medlem af enten Koltgårdens Venner eller Tirsdagsåbent.

Men det er muligt at købe gæstemedlemskab ved indgangen.



1	2	3	4	83
12	36	76		
5	66	90		

Tirsdag 8. april bliver en stor dag!

Så kan mesterskaber som DM, EM, VM og OL godt pakket sammen!

For her er der PENSIONADE 2025!

Der vil blive konkurreret i mange specielle discipliner, som diverse idrætsforbund endnu ikke har turdet tage på deres program!

Der er desværre kun plads til 40 deltagere, og prisen bliver 100 kr. men så er der også morgenkaffe, frokost og eftermiddagskaffe med i programmet.

Så det bliver efter princippet "Først til mølle" når der bliver åbent for tilmelding tirsdag 18. marts kl. 12.00-13.30. Og hvis alle pladser ikke er revet væk, så igen 1. april.

Men se nærmere, når der kommer opslag, eller på Koltgårdens Venners facebookside.

Tirsdag den 13. maj Løvspringstur 13. maj: Tur til Mariehaven, Ansager

Musikalsk frokost

Under titlen "Naboerne - Forår, Frokost og Fællessang" gemmer sig en tur til Mariehaven tirsdag 13. maj.

Hvor vi kører med bus og får frokost og efterfølgende koncert, og så bliver der mulighed for at bese den store scene og Englehuset.

Lidt fra Tirsdagsåbent

Fra d.d. ændrer jeg navnet til Tirsdagsåbent, da det er grammatisk rigtigt 😊

Der er fin opbakning til vores bankospil og musikarrangementer, også dejligt, at flere plejehjemsbeboere har lyst at komme til musik. Tak for det.

Markedsdag

Vores markedsdag lørdag d. 28.11.24 gik meget godt. Der var god publikumssøgning og salg af de fine varer. Så vi har besluttet at markedsdagen 2025 også vil ligge på en lørdag, der kommer nærmere information når vi kommer til efteråret.

Suppeaften, d. 28. jan. måtte vi desværre aflyse grundet for lille tilslutning, der blev kun solgt 15 billetter til 125 kr. Mange synes det var for dyrt.

Vores sidste suppeaften d. 21. Februar 2023 kostede 50 kr., det er jo en voldsom stigning, men alting er desværre også blevet meget dyrere siden.

Vores forårsprogram er nu klar helt til sommerferien, vi afslutter med en kaffetur til smukke Vråds Station, en lille gammel togstation hvor der også kører et veterantog fra Bryrup til stationen.

Det tager vi ikke, da nogle har vanskeligt ved at komme op i togvognene, men til gengæld får vi en smuk køretur derned.

Vi glæder os til at se jer til vores arrangementer.

På gensyn fra Tirsdagsåbent – Rita

SAMTALECAFE

Vi ændrer mødetidspunktet for samtalecafeen fra den sidste torsdag til den sidste fredag i måneden.

Vi ses til en snak og en kop kaffe – alle er velkomne - ingen tilmelding

Tirsdagsåbent kl. 13.30-15.30

FEBRUAR

4. februar Banko
Billetter til Stationspumaerne sælges fra 12.00-13.00
18. februar Birgit Bisgaard underholder med sang og musik fra
højskolesangbogen
Kaffe og kage kr. 50,00

MARTS

4. marts Banko
Billetter til Stationspumaerne sælges fra 12.00-13.00
Billetter til Siriuspatruljen sælges fra kl. 12.00-13.00
9. marts Stationspumaerne kl. 13.30-15.30
18. marts Underholder Visens venner med melodier fra før verden gik af
lave
Kaffe og kage 50 kr.

APRIL

1. april Banko
Billetter til Siriuspatruljen sælges fra kl. 12.00-13.00
Tilmelding til blomsterbinding, max 10 deltagere.
10. april Blomsterbinding ved Irene Hedegaard
27. april Siriuspatruljen v/Rasmus Mannerup

MAJ

6. maj Banko
Billetter til Vrads sælges fra kl. 12.00 - 13.00
20. maj Ole Beck underholder med musik af PH, Four Jacks, Elvis m.fl.
Kaffe og kage kr. 50,00
27. maj Tøjlars kl. 10.00-14.00

JUNI

3. juni Banko
Billetter til Vrads sælges fra kl. 12.00 - 13.00
17. juni Kaffetur til Vrads

Søndag d. 9. marts 2025 kl. 13.30-15.30

spiller

Stationspumaerne

Kan du lide 60-70er musik må du bare komme.
Det 6 mands store orkester spiller lækker musik

Det bliver rock i den store stil
bestemt oplagt til en svingom,
måske jive og jitterbug.

Pris 150 kr. incl. en genstand

Billetter sælges 4. februar og 4. marts kl. 12.00



Torsdag d. 10. april kl. 10.00 – 13.00

Blomsterbinding v/ Irene Hedegaard

Materialer købes ved Irene

Kom og lav en fin påskedekoration

eller blomsterkrans

Medbring selv fad, skål eller lign.

Da Irene gerne vil vide hvor mange der kommer, er der tilmelding a 20 kr.
d. 1. april

BEMÆRK MAX 10 PERS.

Tirsdagsåbent



Søndag d. 27. april kl. 13.30-15.30

Foredrag om Sirius patruljen

v/ Rasmus Mannerup

som har været 2 år ved Slædepatruljen SIRIUS



En spændende fortælling om patruljens arbejde med hundene, hvor tæt samarbejdet med hundene er, som var de deres børn.

Rasmus er en fantastisk fortæller og har nogle flotte billeder og film

Foredrag, kaffe og kage 150 kr. Billetter sælges 4. marts og 1. april

Stor tak til Koltgårdens Venner for donation til arrangementet. -

Kaffetur til Vrads Station tirsdag d. 17. juni kl. 12.30

Vi kører en køn tur over Skanderborg,
Gl. Rye og Sdr. Vissing til Restaurant Vrads
Station

Hvor vi får

Kaffe/the kringle og lagkage

Hjemkomst kl ca. 17.30

Pris 250,00 kr.

Billetter sælges 6. maj og 3. juni



Tirsdagsåbent mangler hjælp ...

Bjarne er alene om at sætte borde op til vores arrangementer,
og han vil meget gerne have en makker.

Vi vil sætte stor pris på yderligere hjælp, tak

Kontakt Rita Bommer mobil 2129 5067

NYT fra Cafeen i Folkehuset

Godt nytår

Vi håber alle er kommet godt ind i det nye år, og er klar til alle de nye spændende udfordringer og glæder som 2025 har at byde på.

En af de rigtig gode nyheder i caféen, er at Bettina nu bliver fast medarbejder i 3 dage om ugen.

Så nu er vi 3 ansatte i caféen, det vil betyde at vi kan nå mere, og har også planer om nye tiltag. Hold derfor øje med Facebook gruppen eller opslag i caféen, der vil vi oplyse når der sker noget nyt.

Der er flere af de gode idéer fra 2024, som vi tager med i det nye år.

Spisegruppen, der mødes hver anden mandag, i lige uger, fortsætter med god støtte fra de frivillige, der kommer og dækker bord og hjælper dem, der har brug for en hånd.

Brunch, er stadig en succes og derfor fortsætter den også. Dog er den blevet flyttet til den **sidste torsdag i måneden.**

Brødsalg, hver fredag bager vi brød og har kager til salg. Der er rugbrød, vores gode boller, kager og som noget nyt, vil vi have mindre pakker rugbrød i skiver.

Som alle ved stiger fødevarer priserne stadig og er steget meget gennem de sidste år, og det kan også mærkes på vores indkøb. Derfor er der kommet en mindre stigning i priserne i caféen.

Alle priser er steget ca. 4 %. Det vil for eksempel betyde, at en bolle nu koster 7 kr. og en øl koster 21 kr. Frokostret er steget til 37 kr. og en middagsret er steget til 54 kr.

Husk vi har altid frostmad til salg i caféen, hvis man skal have det nemt en dag.

Mange glade hilsner fra Caféen Bettina, Nadia og Sandra

VÆRKSTEDET - HUSK

Værkstedet har åbent hver ons. kl. 9-12. Kom og få hjælp til fremstilling af forskellige ting, og har du nogle små opgaver er der også mulighed for det.

Da vi gerne vil optimere brugen af værkstedet arbejdes der pt. med at få nogle slibemaskiner gjort klar til brug for fremstilling af smykkesten.

Tidspunktet for opstart er endnu ikke fastlagt, men teamet på værkstedet arbejder sammen med Anni Kramer om projektet.

INDBYDELSE til ÅRSMØDE

Folkehuset Kolt-Hasselager

En aften med god mad og muligheden for at få indflydelse på, hvilke events, aktiviteter og oplevelser, som dit lokale folkehus skal være ramme for i 2025.

Måske du aldrig har hørt om dit folkehus, måske kommer du ofte og kender både huset, aktiviteterne og kulturkalenderen. Uanset, så er du meget velkommen til årsmødet, hvor vi nyder et måltid mad sammen og hører mere om Folkehuset og de mange fællesskaber det indeholder. Vi giver dig muligheden for at få indflydelse på, hvad huset fremover kan danne ramme om.

Vel mødt!

HVORNÅR:

19. Februar 2025
Kl. 17.00

HVOR:

Folkehuset Kolt-Hasselager
Kunnerupvej 196

TILMELDING:

Tilmelding i cafeen eller på
mail sanhe@aarhus.dk

PROGRAM:

- Velkomst
- Folkehusene i Aarhus
- Beretning, herunder nyt fra brugergrupper
- Brainstorm – ønsker til nye aktiviteter
- Sammensætning af rådet
- Fællesspisning

VENLIGE HILSNER

Rådet i Folkehuset Kolt-Hasselager

Gudstjenesteliste Kolt Kirke / februar-april 2025

Februar				
Søn. d. 2. februar	<i>kl. 10.30</i>	JTJ	4.s.e. H3K	Gudstjeneste
Søn. d. 9. februar	<i>kl. 10.30</i>	JTJ	S.s.e. H3K	Gudstjeneste
Søn. d. 16. februar	<i>kl. 9.00</i>	DK	Septuagesima	Gudstjeneste
Søn. d. 23. februar	<i>kl. 10.30</i>	JTJ	Seksagesima	Gudstjeneste
Marts				
Søn. d. 2. marts	<i>kl. 14.00</i>	JTJ	Fastelavnssøndag	Familiegudstjeneste
Søn. d. 9. marts	<i>kl. 17.00</i>	AMFA	1. søndag i Fasten	Aftengudstjeneste
Søn. d. 16. marts	<i>kl. 10.30</i>	JTJ	2. søndag i Fasten	Gudstjeneste
Søn. d. 23. marts	<i>kl. 12.00</i>	AMFA	3. søndag i Fasten	Gudstjeneste
Tors. d. 27. marts	<i>kl. 17.00</i>	JTJ / AB		Spaghettigudstjeneste
Søn. d. 30. marts	<i>kl. 10.30</i>	JTJ	Midfaste søndag	Gudstjeneste
April				
Søn. d. 6. april	<i>kl. 10.30</i>	JTJ	Mariæ Bebudelse	Gudstjeneste
Søn. d. 13. april	<i>kl. 10.30</i>	AMFA	Palmesøndag	Gudstjeneste
Tors. d. 17. april	<i>kl. 10.30</i>	AMFA	Skærtorsdag	Gudstjeneste
Fre. d. 18. april	<i>kl. 10.30</i>	JTJ	Langfredag	Gudstjeneste
Søn. d. 20. april	<i>kl. 10.30</i>	JTJ	Påskedag	Gudstjeneste
Tors. d. 24. april	<i>kl. 17.00</i>	JTJ / AB		Spaghettigudstjeneste
Søn. d. 27. april	<i>kl. 10.30</i>	JTJ	1. søndag ef. Påske	Gudstjeneste

JPJ: Jakob Thorup Jensen

AMFA: Anne Mette Fruelund Andersen

DK: David Kessel (sognepræst i Tranbjerg)

AB: Anette Berggren

Oplevelser & events i Kolt Kirke / februar-april 2025

SANGAFTEN I KÆRLIGHEDENS TEGN

TORSDAG D. 13. FEBRUAR KL. 19.00

Som en hyldest til kærligheden og romantikken fejrer vi Valentinsdag med en sangopvarmning aftenen før og synger både fra Højskolesangbogen, men også sange, som endnu ikke har fundet vej dertil. Der vil være noget både til hjertet og til ganen - forskellige genrer samt snacks og drikkevarer. Vel mødt til et par hyggelige timer i sognegården. Organist Dan Frunza er aftenens vært bag flygelet. Arrangementet er gratis og kræver ikke tilmelding.

FASTELAVNSGUDSTJENESTE

SØNDAG D. 2. MARTS KL. 14.00

Tag hele familien med til fastelavns gudstjeneste i et festligt pyntet kirkerum! Efter gudstjenesten går vi sammen over i sognegården, hvor vi skal hygge os med tøndeslagning og lækre fastelavnsboller. Kom gerne festligt udklædt!

Arrangementet er gratis. Tilmeld jer senest onsdag d. 26. februar på koltkirke.dk - klik på Tilmelding.

AFTENGUDSTJENESTE

SØNDAG D. 9. MARTS KL. 17.00

Kom til en stemningsfuld gudstjeneste ved præst Anne Mette Fruelund Andersen.

FREDAGSBAR MED RIVER JAZZ & BLUES BAND

FREDAG D. 21. MARTS KL. 19.30

Vores Fredagsbar har været en succes i de seneste år, og vi håber, at I har lyst til at starte jeres weekend i sognegården fredag d. 21. marts.

Tag venner, familie og naboer med til en hyggelig aften med River Jazz & Blues Band – en velrystet cocktail af jazz, blues og latin - serveret med jysk lune.

Billetter koster 100 kr. + gebyr og kan købes via koltkirke.safeticket.dk

FOREDRAG: MENTAL SUNDHED I SENIORLIVET

TIRSDAG D. 1. APRIL KL. 19.30

Bliv klogere på hvordan vi kan bruge psykologien til at bevare vores mentale sundhed og trivsel livet igennem. I foredraget kommer vi ind på nogle af de mest udbredte psykologiske og eksistentielle udfordringer i seniorlivet, der kan spænde ben for vores mentale sundhed, og taler om hvad vi kan gøre ved det.

Foredraget er ved psykolog med speciale i ældrepsykologi Stine Venø Hermansen. Foredraget er gratis. Tilmelding via koltkirke.dk - klik på Tilmelding.

Faste aktiviteter på Koltgården

MANDAG:

KROLF

Tidspunkt: Kl. 10.00 Kontakt Jes Pedersen, tlf.: 4084 2840.

GYMNASTIK

Tidspunkt: kl. 8.45 – 9.45 og kl. 10.00 – 11.00

Kontakt Helle Gadegaard, tlf. 2720 7068

STRIKNING

Tidspunkt: Kl. 14.00 – 17.00 ulige uger

TIRSDAG:

SIDDEDE GYMNASTIK

Tidspunkt: Kl. 9.00 - 10.00. Kontakt: Lisbeth tlf. 2651 7315

TIRSDAGSÅBENT

Tidspunkt: Kl. 13.00 - 16.00 Kontakt: Maja Hjelmager

tlf. 24 84 79 11

ONSDAG:

VÆRKSTED

Tidspunkt kl. 9.00-12.00 Kontakt Jørn tlf. 21860545

BRIDGE

Tidspunkt: Kl. 13.00-16.00 Kontakt Alice Kehlet Tlf. 20 47 53 99

TORSDAG:

STRIKNING

Tidspunkt: Kl. 09.30 - 11.30. i lige uger

GUDSTJENESTE

Tidspunkt: Kl. 13.00 – 14.45. 1. torsdag i måneden i Cafeen.

Kontaktperson: Ruth Iversen, tlf. 2874 2547.

FREDAG:

KROLF

Tidspunkt kl. 10.00 Kontakt: Jes Pedersen, tlf.: 4084 2840.

SELVTRÆNERE alle dage kontakt Lars Jacobsen tlf. 4252 8361

SAMTALECAFE – sidste fredag i måneden kl. 14.00-15.30

Kontakt Kirsten Hedegaard tlf. 2440 9352

Der er strikkecafe i Folkehuset

mandag i ulige uger fra kl. 14.00-17.00
og torsdag i lige uger fra kl. 9.30-11.30
Kom og vær' med i et hyggeligt fællesskab



LØRDAGSKAFFE m. sang, hygge, quiz m.m.

Det var dejligt at komme i gang efter en lille pause i november og december. Fremmødet var stort her i januar, og vi fortsætter som sædvanlig den 2. lørdag i måneden kl.14.00. Planlagt 8.2. - 8.3. - 12.4 - 10.5 - 14.6. osv.

Husk vores nye tiltag - hvis nogle har nogle spændende gamle eller finurlige effekter liggende, så tag det med, og så kommer vi med et bud på, hvad brugen har været, eller som Piet Van Deurs sagde for mange år siden i fjernsynet " hvad kan man sige om den ting ".

Vi ses - alle er velkommen, ingen tilmelding.
Ruth Iversen.

GUDSTJENESTE I FOLKEHUSET

Obs på at der er ændringer på tidspunktet for gudstjeneste i marts, april og maj måneder. Det skyldes konfirmationsforberedelse.

Torsdag 6.2. Som sædvanlig kl. 13.45 - 15.30

Torsdag 6.3. Kl.13.00 - 14.45

Torsdag 3.4. Kl.13.00 - 14.45

Torsdag 1.5. Kl.13.00 - 14.45

Derefter som normalt kl. 13.45 - 15.30.

Efter tjenesten vil der som sædvanlig være fælles kaffebord og sang. Det er kun præsten, der må forlade os.

Vel mødt. Ruth Iversen.



TAK

Tusinde tak til Koltgårdens Venner for donationen vi modtog lige op til jul. Pengene blev til stor glæde for beboerne brugt på kalendergaver og en personlig julegave til alle. Tak igen fordi I betænkte os 😊

De Bedste hilsner
Lone Hindborg
Forstander Plejehjemmet Koltgården

SMAG PÅ PÅSKENS ØL I KOLT

FREDAG, d. 11. APRIL

kl. 18.30

Folkehuset KOLT

I

En spændende aften i selskab med Leo Thinesen fra Danske Ølentusiaster der vil guide os gennem forskellige, spændende typer påskeøl, og vil fortælle om traditionerne med øl og påskens mad og andre gode historier

Der vil blive serveret en typisk påskebuffet

Der KAN forekomme forskellige overraskelser

ARRANGEMENTET KOSTER 270 Kr pr person

Tilmelding er nødvendig af hensyn til køb af øl og mad
Tilmelding hos Leo Thinesen

Mobil 2180 3380 eller mail: thinesen@email.dk



Distrikt Syd

Skovlundgårdsvej 51, 8260 Viby J

Tlf.: 87 13 16 00 / E-mail: distrikt-syd@mso.aarhus.dk

<http://www.aarhus.dk/distrikt.syd>

Folkehuset Kolt-Hasselager

Kunnerupvej 196, Kolt, 8361 Hasselager

Faciliteter: café, aktivitetsrum, træningslokale, værksted
dagcenter og sundhedsklinik.

Caféen Koltgården

Åbningstider: Hverdage kl. 9.00-13.00.

Tlf.: 21 17 14 15

Caféen tilbyder: morgenmad, middagsmad, eftermiddagskaffe og et mindre udvalg af kioskvarer. Bestil gerne forplejning til arrangementer uden for åbningstiden.

Dagcenter, Distrikt Syd

Åbningstider:

Mandag og onsdag kl. 10.00-15.00

Tirsdag kl. 10.00-15.00

Torsdag og fredag kl. 10.00-15.00

Tlf.: 21 17 11 26 (telefon­tider: hverdage kl. 8.00-10.00 /
13.00-13.30 / 15.00-15.30)

Dagcentret er et aflastningstilbud til ægtefæller/samleverer. Formålet med dagcentret er at hjælpe borgerne til at kunne blive længst muligt i eget hjem. Læs mere om dagcentret på hjemmesiden.

Sundhedsklinik Koltgården

Åbningstider: tirsdag og fredag kl. 9.00-12.00

Tlf.: 87 13 16 00 (telefon­tider: alle hverdag kl. 8.00-15.00)

Sundhedsklinikken henvender sig til: ældre, som har brug for råd, vejledning eller lægeordineret behandling; borgere med nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne; pårørende og personale.

Demensnøgleperson Louise Laursen. Tlf. 51715428,

lbjlo@aarhus.dk

Frivilligkonsulent Sarah Hassing tlf. 2199 8531

e-mail: sauh@aarhus.dk

Som frivillig lærer du både nye mennesker at kende og får mulighed for at yde en indsats for dit lokalsamfund. Kontakt frivilligkonsulenten, hvis du har lyst til at høre mere om at være frivillig i Distrikt Syd.

Forebyggelseskonsulent Ania Cederdorff

telefon 4185 4548 eller mail anice@aarhus.dk

Telefontid 8.30-9.00 mandag til torsdag

Alle borgere, der er fyldt 80 år og hverken modtager pleje eller praktisk hjælp, tilbydes hvert år et forebyggende hjemmebesøg. Formålet med besøget er, at du kan bevare eller styrke din livskvalitet og dit helbred, så du fortsat kan klare din hverdag. Du ved bedst, hvordan det kan ske, og ud fra det kan forebyggelseskonsulenten give dig råd og vejledning.

Sundhed- og omsorgslinjen

Tlf.: 87 13 16 00 (telefontider: hverdage kl. 8.00-15.00)

Telefonen betjenes af sygeplejersker, borgerkonsulenter og terapeuter. Man skal visiteres for at komme i betragtning til en Ældrebolig eller Plejebolig.

Brugerrådet på Koltgården

Formand Bente Ebbesen tlf. 40 88 19 93

Brugerrådet er et aktivt organ, som selvstændigt og i samarbejde med frivilligkonsulenten laver aktiviteter for borgerne i lokalområdet og for beboere i pleje- og ældreboliger, som er knyttet til lokalcentret.

Arrangementsoversigt:

Dato	Tekst	Arr.	Kl.
3. februar	Spisefællesskab		12.00-
4. februar	Banko	TÅ	13.30-15.30
6. februar	Gudstjeneste		13.45-15.30
8. februar	Lørdagshygge		14.00-16.00
16. februar	Film	KV	13.30
17. februar	Spisefællesskab		12.00-
18. februar	Birgit Bisgaard	TÅ	13.30-15.30
19. februar	Brugerrådets Årsmøde	FH	17.00
27. februar	Brunch	FH	10.00
28. februar	Samtalecafe		14.00-15.30
3. marts	Spisefællesskab	FH	12.00-
4. marts	Banko	TÅ	13.30-15.30
6. marts	Gudstjeneste		13.00-14.45
8. marts	Lørdagshygge		14.00-16.00
9. marts	Stationspumaerne	TÅ	13.30-15.30
16. marts	Banko	KV	13.30-15.30
17. marts	Spisefællesskab	FH	12.00-
18. marts	Visens venner	TÅ	13.30-15.30
27. marts	Brunch	FH	10.00
28. marts	Samtalecafe		14.00-15.30
31. marts	Spisefællesskab	FH	12.00
1. april	Banko	TÅ	13.30-15.30
03. april	Gudstjeneste		13.00-14.45
8. april	Pensionade	KV	09.30
10. april	Blomsterbinding	TÅ	10.00-13.00
11. april	Øl smagning		18.30
12. april	Lørdagshygge		14.00-16.00
24. april	Brunch	FH	10.00
25. april	Samtalecafe		14.00-15.30
27. april	Siriuspatruljen	TÅ	13.30-15.30
1. maj	Gudstjeneste		13.00-14.45
6. maj	Banko	TÅ	13.30-15.30
10. maj	Lørdagshygge		14.00-16.00
12. maj	Spisefællesskab	FH	12.00
13. maj	Løvspringstur Mariehaven	KV	?
20. maj	Ole Beck	TÅ	13.30-15.30
22. maj	Generalforsamling	KV	19.00
26. maj	Spisefællesskab	FH	12.00
27. maj	Tøj Lars	TÅ	13.30-15.30
3. juni	Banko	TÅ	13.30-15.30
17. juni	Vrads Station	TÅ	12.30-17.30

TÅ=tirsdagsåben, KV=Koltgårdens Venner, FH=Folkehuset

Nyttige Telefonnumre:

Folkehusene Syd – Administrationen	tlf. 87 13 16 00
Dagcenter kl. 8.00 - 9.30	tlf. 21 17 11 26
Demensnøgleper.: Louise Bjerregaard Laursen.	tlf. 51 71 54 28
Sundhedsenheden kl. 8.00-15.00	tlf. 87 13 16 00
Sundhedsklinikken 8.00-9.00	tlf. 87 13 16 00
Hjemmeplejen	tlf. 87 13 30 36
Forebyggelseskonsulent Ania Cederdorff	tlf. 41 85 45 48
Frivilligkonsulent Sarah Hassing	tlf. 21 99 85 31
Cafeen Sandra Hinze	tlf. 21 17 14 15
Pedel Tobias	tlf. 51 57 61 35
Lea Bonde – booking lokaler	tlf. 41 87 35 36
Selvtrænerne, Lars Jacobsen	tlf. 42 52 83 61
Koltgårdens Venner, Rita Laursen	tlf. 51 50 63 02
Fællesrådet, Karen B. Radmer	tlf. 51 56 25 31
Ormslev-Kolt Lokalhistoriske samling, Klaus Jachobsen	tlf. 93 96 39 84
Hasselager Borgerforening, Torben Meisner	tlf. 41 66 27 04
Hasselager Kolt Vandværk, Allan Jensen	tlf. 40 29 02 66
Forstander Lone Hindborg	tlf. 86 28 31 32
	tlf. 41 85 65 00

Brugerrådet:

Formand: Bente Ebbesen tlf. 40 88 19 93

Tirsdagsåben:

Maja Hjelmager tlf. 24 84 79 11
Rita Bommer tlf. 21 29 50 67
Erla Hovvang tlf. 22 10 81 16
Inger Marie Borup tlf. 42 40 19 32
Hanne Jensen tlf. 40 95 17 74